

TRAININGS-KONZEPT

Um in der Mensch-Pferd-Beziehung eine beidseitige Entwicklung zu fördern, haben wir uns zusammenge-
tan und ein ganzheitliches Konzept entwickelt:

- für einen guten Umgang mit deinem Pferd
und
- für deine eigene Persönlichkeitsentwicklung.

Hierfür nutzen wir die einzigartige Kombination
unseres langjährigen Wissens und Erfahrungsfeldes.



**BRIGITTE
RÖSSLER**

Heilkundige Psychotherapie, Gesprächs-, Atem-
und Körpertherapie; arbeitet seit 2003 in eigener
Praxis und leitet seit 15 Jahren Seminaregruppen



**RALF
HEIL**



Lizenzierter 3 Stern Parelli Instruktor;
über 15 Jahre Erfahrung im Vermitteln & Lehren
von Horsemanship, Pferdetraining sowie in der
Arbeit mit herausfordernden Pferden



Im Rahmen von Vorträgen, Wochenend-Workshops
und mehrtägigen Seminaren, in einer Gemeinschaft
von gleichgesinnten Menschen und ihren Pferden, und
unter fachkundiger und therapeutischer Begleitung,
werden wir hier auf dem Birkenhof entdecken, was uns
in unserem Alltag daran hindert, authentischer in der
Begegnung untereinander und mit unseren Pferden
zu sein.

Die Themenbereiche, die wir in diesen Seminaren
gemeinsam anschauen und bearbeiten werden, stehen
im unmittelbarem Bezug zu deinen Anliegen, Pro-
blemen und Herausforderungen. Deine Bereitschaft
zu kontinuierlicher Weiterentwicklung wird hier ihre
Früchte tragen und unerwartete Öffnungen für dich,
dein Pferd und eure Beziehung zueinander bewirken.

Alle Veranstaltungen finden in einem liebevollen und
geschützten Rahmen auf dem gesamten Seminarge-
lände des Birkenhofs statt, eingebettet in die wunder-
schöne Umgebung des Rheingaus.

KONTAKT & BERATUNG

Pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung

info@birkenhof-seminare.de | www.birkenhof-seminare.de |
BIRKENHOF | 65366 Stephanshausen | Tel.: 0 67 22. 40 24 760



BIRKENHOF
SEMINARZENTRUM

————— PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG —————



**HORSES DON'T CARE HOW
MUCH YOU KNOW, UNTIL THEY
KNOW HOW MUCH
YOU CARE.**

PAT PARELLI

Pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung:
Ralf Heil in Kooperation mit Brigitte Rössler

HORSE.MAN.SHIP

Um die Idee vom „Natural Horsemanship“ in vollem Umfang leben zu können, sollten wir als Mensch den Fokus nicht nur auf das Pferd und die Arbeit mit ihm legen.

Auch für „das andere Ende des Führseils“ braucht es Verständnis, Auseinandersetzung und die Bereitschaft zur Weiterentwicklung.

Wir alle haben schon festgestellt, dass es eben nicht reicht, ruhig, freundlich und gelassen zu *erscheinen* – dein Pferd zeigt dir deutlich, ob du auch wirklich freundlich und entspannt BIST.



Die Grundlagen des Umganges von Pferd & Mensch bilden daher die folgenden Elemente:

DIE 3 ELEMENTE DER KOMMUNIKATION

LOVE:

Sie ist der wichtigste Zugang zum Anderen – egal ob Mensch oder Pferd. Nicht das schnelle Erreichen unserer persönlichen Ziele steht im Vordergrund unseres Handelns, sondern eine innere Haltung – die liebevolle, positive und offene Einstellung zum Gegenüber und zu sich selbst.

LANGUAGE:

Die Kommunikation mit dem Gegenüber sollte direkt, ehrlich und verständlich sein. Hier ist das Pferd unser Lehrmeister, da Pferde vorwiegend über Körpersprache kommunizieren. Aber auch wir Menschen drücken mehr über unseren Körper aus, als uns bewusst ist.

Wenn wir also bereit sind, wieder mehr Aufmerksamkeit auf unsere Körper-sprache zu lenken, werden wir automatisch auch mehr mit unseren „inneren Befindlichkeiten“ (Emotionen, Glaubenssätzen, Gewohnheiten...) in Berührung kommen.

Unser Körper drückt diese inneren Befindlichkeiten immer direkt aus – und Pferde reagieren darauf: sie halten uns einen direkten Spiegel vor.



LEADERSHIP:

Führung ist nur dann klar und kraftvoll, wenn Mensch und Pferd sich gegenseitig respektieren. Wir gewinnen unser Gegenüber durch Wertschätzung und Verständnis für unsere Idee, nicht in dem wir ihm mit einem Machtanspruch und aggressiver Dominanz begegnen. Ein echter Führer kann immer auch „dienen“, d. h. er muss sich nicht überheben, um zu überzeugen. Pferde sind natürliche Folger – demnach suchen sie einen echten Leader.

» Erst ein tieferes Verständnis dafür, wie dein Pferd „tickt“, verbunden mit einer ehrlichen Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, kann dein Horsemanship glaubwürdig und dauerhaft verändern. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, diese Erfahrungen mit uns zu teilen. «
